



# Geländetraining Avenches



## 3-Tageskurse mit Eva Weber im IENA

20. – 22. November 2020 (Freitagmittag bis Sonntagmittag)

### Kursinhalt:

- trainieren von verschiedenen Geländehindernissen und Geländeunebenheiten
- Pferdeschonendes und ausbalanciertes Reiten zwischen und über den Sprüngen
- Training des leichten Sitzes (verbessern und erlernen)
- Schulung von Rhythmus und Distanzen
- neue Inputs und Hilfestellung bei Natursprüngen
- Demonstration der verschiedenen Techniken beim Crossreiten (Sitz)

### Kursaufbau:

#### Freitag:

1 Trainingslektion  
nachmittags

#### Samstag:

1 Trainingslektion morgens  
1 Trainingslektion  
nachmittags

#### Sonntag:

Gemeinsames Aufwärmen  
in der Gruppe,  
anschliessend kann ein  
Trainingscross geritten  
werden

#### 1 Theorieblock (Freitag Abend)

Die Theorie wird von Kurs zu Kurs individuell angepasst. z.B. Videoanalyse, Theorie über Sitz, Sitzhilfen und deren Einfluss beim Reiten, verschiedene Techniken beim Crossreiten (Sitz), CC Turnierteilnahme und Vorbereitung, NHMS  
Inputs und Ideen zum Inhalt des Theorieblocks werden gerne entgegen genommen und nach Möglichkeit eingebaut.



### **Geeignet für Jedermann/Frau – Pferd/Pony:**

Alle Reiter und Pferde auf jedem Niveau sind willkommen. Die Reiter und Pferde werden dort abgeholt wo sie stehen. (auch für junge oder unerfahrene Pferde oder Reiter geeignet)

Das Lena Gelände ist ideal auch für Barhufpferde (das ganze Gelände ist auf Sand).

Auch kann auf diesem Gelände ideal Wasser in allen Variationen trainiert werden.

***Das Trainingscross am Sonntag kann mit Unterstützung eines Coach-Headsets geritten werden. So kann euch Eva sehr gezielt und direkt unterstützen und besser helfen.***

*Falls vorhanden, nehmt bitte einen eigenen Kopfhörer (Handy Kopfhörer-Headset) mit.*

### **Ausrüstung Pferd und Reiter:**

Pferd: geschlossene Gamaschen vorne und hinten / wenn möglich Vorgeschirr, Martingal oder Halsriemen (zum Festhalten)

Reiter: 3-Punkt Reithelm und Rückenschutz, wenn vorhanden Medicalcard

### **Kosten:**

3-Tageskurs: Fr. 240.-- (inkl. 4 Trainingseinheiten + 1 Theorielektion)

Platzmiete pro Tag/Pferd: Fr. 30.-- (Lena-Gelände)

Boxen pro Nacht (24h): Fr. 60.-- (inkl. Heu und Stroh, Spänebox + 15.—pro Tag)

Nur Tagesbox: Fr. 35.-- (ohne Übernachtung)

### **Übernachtung:**

Es stehen uns die Lena-Holzboxen für die Übernachtung der Pferde zur Verfügung. Es hat keine Selbsttränken und Futtertröge in den Boxen. (Wasser, Stroh, Heu und Geräte zum Ausmisten stehen zur Verfügung.)

Das Misten und Füttern der Pferde ist Sache der Teilnehmer.

Es gibt einige Hotels, B&B's und eine Jugendherberge in Avenches und in nächster Umgebung.

Übernachtung und Verpflegung ist Sache der Teilnehmer.

### **Teilnahme:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Teilnehmer haftet für sich und sein Tier.

Der Veranstalter und die Kursleitung lehnen jede Haftung ab.

Die teilnehmenden Pferde müssen frei von ansteckenden Krankheiten sein.

### **Anmeldung:**

Für die Anmeldung verwendet bitte das Anmeldeformular und sendet dies vollständig ausgefüllt per Mail.

Anmeldeschluss jeweils 4 Wochen vor Kursstart.

**Bitte beachtet die Anmelde- und Zahlungsbedingungen auf dem Anmeldeformular. Danke.**